



COACHING ONTOLÒGICO



**“ TE ADVIERTO, QUIEN QUIERES QUE FUERAS ¡OHT! TÙ QUE DESEAS
SONDEAR LOS ARCANOS DE LA NATURALEZA, QUE SI NO HAYAS
DENTRO DE TI AQUELLO QUE BUSCAS TAMPOCO PODRAS
HALLARLO AFUERA.**

**SI TU IGNORAS LAS EXCELENCIAS DE TU PROPIA CASA ¿Cómo
PRETENDES ENCONTRAR OTRAS EXCELENCIAS? EN TI SE HALLA
OCULTO EL TESORO DE LOS TESOROS ¡OH! HOMBRE, ¡CONOCETE A
TI MISMO! Y CONOCERAS EL UNIVERSO Y SUS DIOSES.**

- “La palabra “*coaching*” significa “*entrenamiento*” y viene del ámbito de los deportes (...). La *ontología* es una parte de la filosofía que se define como la *ciencia del ser*. O sea, literalmente, coaching ontológico significa *entrenamiento en el ser*.”

PALABRAS CLAVES

- Conciencia

Claridad sobre la situación actual

- Responsabilidad personal

Claridad sobre el resultado deseado

- Confianza

Creer en tu propio potencial.

Integración del Coaching

- Coaching norteamericano: Fundador Tomas Leonard
Importancia de la *Practicidad*
 - *Incentiva la autoestima*
 - *Motiva a la acción*
 - *Pone “a prueba” a sus clientes (desafío)*
 - *Es pragmático*
- Coaching originado en Inglaterra (practicado en Europa):
Jhon Whitmore bajo principios de timothy Gallwey
 - importancia de la *conciencia*, -la *auto creencia* -
responsabilidad
- Coaching ontológico (de origen sudamericano): Fundador Rafael Echeverría, Julio Olalla. - Cuerpo - Emoción - Lenguaje

Para que fue concebido el coaching

- para ayudar a las personas a desarrollar su potencial. Lo grandioso y sencillo de este método es el descubrimiento, la toma de conciencia que implica: cada persona tiene las respuestas a todas sus preguntas. Cada uno tiene dentro sus propias opciones y alternativas, y el coach es un catalizador que ayuda a encontrarlas, con la estructura del método de coaching, una actitud de escucha completa y el recurso de las preguntas poderosas.

QUE ES COACHING?

- Es un entrenamiento para la vida, para hacerse consiente de mi relación conmigo y con mis circunstancias...” Para ello, el sistema Coaching se vale de un sistema que incluye conceptos, estructuras, procesos, herramientas de trabajo, trabajo a través de elogios y retroalimentación positiva basado en la observación e instrumentos de medición, ayuda a las personas a mejorar sus destrezas para el manejo de sus procesos personales y profesionales.

Principios de coaching ontológico

- . No sabemos cómo son las cosas. Sólo sabemos cómo las observamos o cómo las interpretamos. Vivimos en mundos interpretativos.
- 2. No sólo actuamos de acuerdo a como somos, sino que también **somos de acuerdo a como actuamos**. La acción genera ser. Uno deviene de acuerdo a lo que hace.

COACHING ONTOLÓGICO

- **Postulados**
- **Los seres humanos somos seres lingüísticos.** El lenguaje es sobre otras cosas lo que hace de los seres humanos el tipo particular de seres que somos.
- **El lenguaje es generativo.** El lenguaje no sólo nos permite hablar "sobre" las cosas: hace que ellas sucedan. Por lo tanto, el lenguaje es acción, es generativo: crea realidades..
- **Los seres humanos se crean a sí mismos en el lenguaje y a través de él.** Al decir lo que decimos, al decirlo de un modo y no de otro, o no diciendo cosa alguna, abrimos o cerramos posibilidades para nosotros mismos y, muchas veces, para otros.

COACHING ONTOLOGICO

- El *coaching ontológico* busca *crear “observadores diferentes”* para comprender e interpretar mejor nuestra existencia bajo el prisma ontológico de ser humano. Entiende que el “tipo de observador” que uno es determina las “acciones” y éstas los “resultados” e incluso el mismo “ser”.

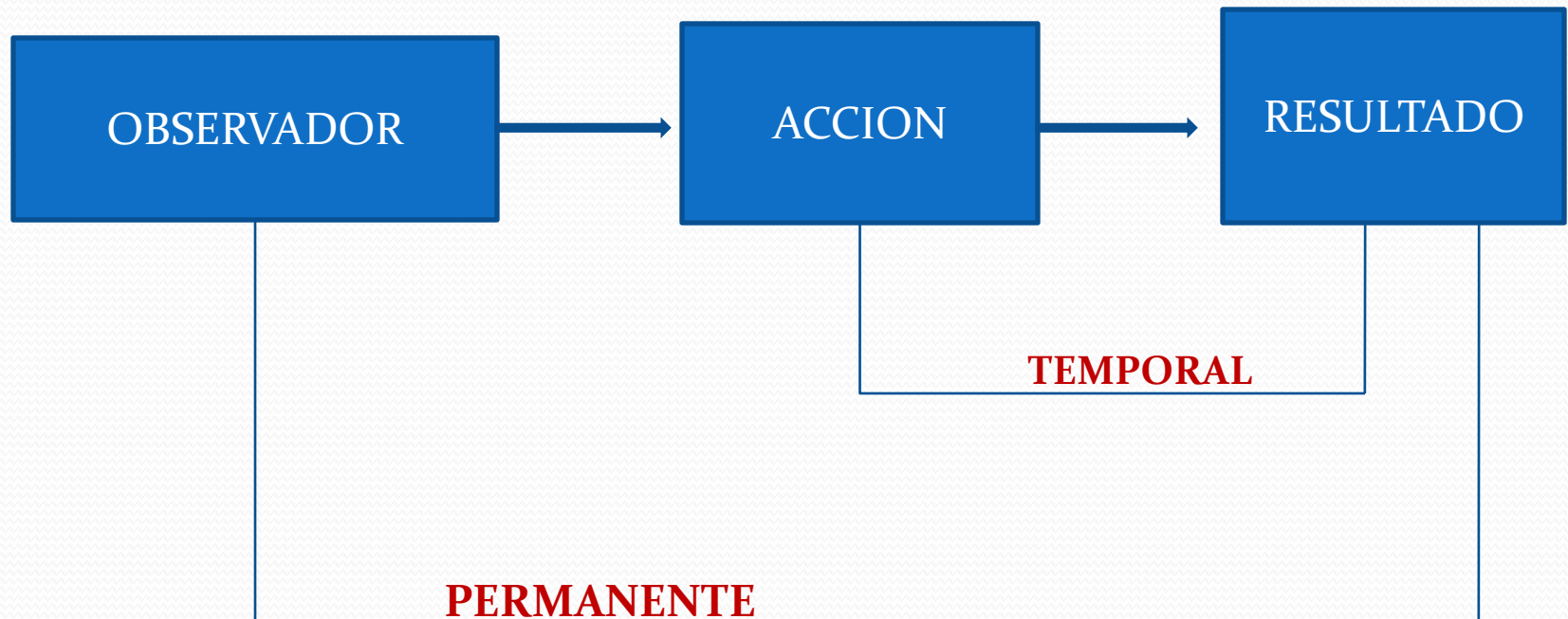
Dominios del observador

- Corporalidad: Solo podemos observar lo que nuestra biología nos permite
- Emocionalidad: Aprender a entrar en control de mis emociones, nosotros le permitimos a nuestra emocionalidad manejarnos y es allí donde nos perdemos. La emocionalidad nos predispone a observar y actuar de diferentes maneras.
- Lenguaje: construye realidades, el lenguaje contiene la emocionalidad y la corporalidad observamos a través de nuestras distinciones, tomamos posesión de lo observado a través de nuestros juicios y le damos sentido construyendo narrativas

Dentro del “observar” existen 3 áreas primarias:

“Lo que ocurre en el nivel de la corporalidad arrastra la emocionalidad y el lenguaje. Lo que ocurre en nuestras emociones se expresa a través de nuestra postura corporal y del tipo de historias que nos contamos. Lo que nos decimos a nosotros mismos o a otros impacta también en nuestra corporalidad y en nuestra emocionalidad.”

El Cambio



ACCION : CONSTRUYE AL SER ,LLEGA A LA CONCIENCIA CAMBIA EL RESULTADO

El Observador

Observando el observador



La forma como vemos las cosas, es sólo la forma como las vemos. Nada nos permite decir cómo son las cosas.

La forma como vemos las cosas habla del tipo particular de observador que somos.

Somos observadores diferentes. Cada observador observa ciertas cosas y no observa otras. Cada observador posee sus propias fortalezas y no fortalezas.

Todo observador tiene límites.

Modelo del observador y la acción humana

Observador:

Es la forma como hacemos
Sentido de lo que acontece.

Acción:

Corresponde a lo que hacemos
En cada situación particular.

Resultados:

Son el producto que se genera
Como consecuencia de nuestras
acciones.

Cuando el observado evalúa los resultados y le satisfacen, suele confirmar la validez de su observación y de su actuar y sigue actuando igual.

Cuando el resultado no satisface suele tener dos opciones, a pesar de no estar satisfecho: sigue actuando igual, o bien busca aprender.

Cuando busca aprender, tiene dos posibilidades:

- Aprendizaje de Primer Orden, en el que modifica directamente el actuar.
- Aprendizaje de segundo orden, en el que modifica el observador.

- *La noción de conversación nos permite entender formas de ser. Somos de acuerdo a nuestras conversaciones. **Nuestras conversaciones definen lo que es posible y lo que no es posible.** La noción de conversación permite abrir puertas. Permite saber qué nos espera, qué no nos espera. Esto es válido tanto en el ámbito individual como en el ámbito organizacional.”*

- Rafael Echeverría



**“ Si no cambiamos
nuestros modelos mentales,
no seremos capaces
de resolver los problemas
que hemos creado
con esos mismos
modelos mentales”**

QUE NO ES

- Consultoría
- Terapia
- Enseñanza
- Formación
- Mejor amigo